



Speciallægerne Plastikkirurgisk Klinik Aarhus

Skolegade 19 C. 8000 Århus C
Konsultation efter aftale
Mandag-torsdag fra kl. 8.00-15.00
Fredag fra kl. 8.00-13.00.
Tlf. 86 18 04 88
www.plastikkirurgiskklinikaarhus.dk

Forholdsregler efter åreknudeoperation

Forbinding:

Over operationssårene er anbragt vandafvisende plaster, som kan fjernes 3-4 dage efter operationen.

Støttestrømper:

Efter operationen får De anlagt kort støttestrømpe klasse I eller II, som De bør bære i dagtimerne i 4 uger efter operationen.

Det er lettest at iføre sig strømpen om morgenen, inden De står op, eller lige efter brusebad. Strømperne kan tåle kulørt vask.

Bad:

Der kan frit brusebades. Karbad anbefales De at vente med, til trådene er fjernet 10.-12. dag.

Smerter:

Efter det operative indgreb kan De have lette smerter i sårene. For dette kan tages lettere smertestillende tabletter, såsom Pamol, Ipren eller lignende, 1-2 tabletter op til 3-4 gange dagligt.

Motion:

De bør have et normalt aktivitetsniveau efter operationen. Det er gavnligt at gå ture, og der er ikke behov for aflastning.

Arbejde:

De kan genoptage Deres arbejde, når De føler Dem i stand hertil. De fleste patienter er sygemeldt fra arbejde i 7-10 dage efter operationen afhængigt af arbejdsbelastningen.

Kontrol:

De er velkommen til at komme til kontrol her på klinikken, såfremt der mod forventning opstår problemer. Efter operationen kan der lokalt på benene forekomme let varme/rødme og lokal smerte. Forøges disse gener, må infektion mistænkes.

Med venlig hilsen

Plastikkirurgisk Klinik Aarhus

Torben Vestersgaard-Andersen
Speciallæge i karkirurgi