



Behandling af acne vulgaris i den aktive fase

Baggrund:

Acne vulgaris, som også kaldes bumser og "uren hud", er et helt almindeligt problem blandt unge. Sygdommen skyldes hovedsageligt en til dels arvelig nedsat afskalning af overhudsceller, hvilket resulterer i aflukning af talgkirtlernes udførselsgange. Denne aflukning fører til, at der opstår hudorme (komedoner). Når komedonerne er hvide eller hudfarvede i toppen kaldes de whiteheads (lukkede komedoner), og når de er sorte i toppen kaldes de blackheads (åbne komedoner). Disse komedoner kan blive inficeret med en bakterie kaldet propionibacterium, hvilket ses som rødme, irritation og gullig væske fra komedonerne.

Normal behandling af den aktive acne:

Lukkede og åbne komedoner kan behandles ved at øge afskalningen af overhuden med f.eks. frugtsyre, overfladiske peeling, A-vitaminsyre creme, Redap gel, Redap creme, Azaleinsyre eller Benzoylperoxid. Når der er betændelse, skal den behandles med et antibakterielt middel, som enten smøres på huden, eller gives som tabletter (f.eks. Tetracyclin). I voldsomme tilfælde behandles med tabletter, som indeholder et syntetisk A-vitamin stof (isotretinoin).

Ny laserbehandling af den aktive acne:

Laser- og IPL lysbehandlinger kan reducere mængden af propionibakterierne samt størrelsen af talgkirtlerne og talgkirtlernes produktion af talg kan nedsættes.

Hvordan virker det?

Virkningsmekanismen er endnu ikke helt udredt, men formentlig sker der en absorption af lyset i de små blodkar i læderhuden, hvorved talgsekretionen sænkes, da blodforsyningen mindskes. Talgkirtlerne lever ikke så godt længere. En anden reaktion er en absorption af

lyset i porphyrin, som er et af bakteriernes affaldsstoffer, denne absorption resulterer i at mængden af bakterier reduceres, og infektionen mindskes.

Forskningsresultater:

Studier udført af speciallæge i hudsygdomme Agneta Troilius, Sverige og Professor Peter Bjerring, Privathospitalet Mølholm har vist, at 4 Ellipse-behandlinger (Photorejuvenation) udført med 3 ugers interval givet i kombination med Redap gel (påsmøres hver aften) reducerer antallet af betændte komedoner med 65,4% hvorimod behandling med Redap gel alene viste en reduktion på 32,3%. Der blev ikke observeret bivirkninger. Som ved al anden acnebehandling opnås det ende-endelige behandlingsresultat først efter 3 måneder.

Forholdsregler før behandlingen:

Behandlingen kan kun foretages på en forholdsvis lys hud. Man må derfor ikke være solbrændt ved behandlingen.

Efter behandlingen:

Umiddelbart efter behandlingen føles huden let varm, og hvis der er overfladiske pigmentpletter i det behandlede område, kan disse mørkfarves af lysbehandlingen og i løbet af 7 til 10 dage skulle af. Der må gerne anlægges make-up efter behandlingen.

Behandlingsforløb:

Ansigtet smøres med Epiduo gel hver aften, og ansigtet behandles med IPL lys (Ellipse) 4 gange med 3 ugers interval. Behandlingsforløbet kan ved behov gentages efter 2 måneder.

Venlig hilsen
Plastikkirurgisk Klinik Aarhus
Peter Bjerring
professor, dr.med.
speciallæge i hudsygdomme
rev. aug. 2014
næste rev aug. 2016